

СТИЛИСТИЧЕСКАЯ ВАРИАТИВНОСТЬ ФОРМУЛ УТЕШЕНИЯ И ПОДДЕРЖКИ В РУССКОМ ДИСКУРСЕ

Бабаева Ирада Сабировна

независимый исследователь

Узбекского государственного университета мировых языков

E-mail: iradachka82@mail.ru

Аннотация. В данной статье рассматривается стилистическая вариативность формул утешения и поддержки в русском дискурсе. Анализируются языковые средства, используемые для выражения сочувствия, эмоциональной поддержки и психологического утешения в различных коммуникативных ситуациях. Особое внимание уделяется функционированию формул утешения в разговорном, художественном, публицистическом и цифровом дискурсе, а также их прагматическим и социокультурным особенностям.

Ключевые слова: формулы утешения, речевая поддержка, русский дискурс, стилистическая вариативность, речевой этикет, прагматика, эмоциональная коммуникация, коммуникативные стратегии, дискурс-анализ, межличностное общение.

ВВЕДЕНИЕ

В современной лингвистике всё большее внимание уделяется изучению эмоциональной коммуникации как важнейшей составляющей межличностного взаимодействия. Особый интерес представляют речевые формулы утешения и поддержки, которые выполняют не только коммуникативную, но и психологическую функцию. В ситуациях стресса, потери, неудачи или эмоционального кризиса именно язык становится основным инструментом выражения эмпатии, солидарности и социальной поддержки.

Формулы утешения представляют собой устойчивые или относительно устойчивые речевые конструкции, направленные на снижение эмоционального напряжения собеседника. Их употребление обусловлено не только языковыми нормами, но и культурными традициями, социальным статусом участников коммуникации, характером их взаимоотношений и особенностями дискурса.

Русский язык обладает богатым набором средств выражения сочувствия и поддержки. При этом выбор конкретной формулы зависит от коммуникативной ситуации, степени эмоциональной близости собеседников, возраста, социального контекста и стилистической принадлежности высказывания. Именно поэтому исследование стилистической вариативности формул утешения представляет значительный интерес для прагмалингвистики, социалингвистики и дискурс-анализа.

Теоретические основы исследования

С точки зрения прагмалингвистики формулы утешения относятся к группе экспрессивных речевых актов. Согласно классификации Дж. Серля, данные

высказывания направлены на выражение психологического состояния говорящего по отношению к адресату. Их основная функция заключается не в передаче новой информации, а в воздействии на эмоциональное состояние собеседника.

Исследователи речевого этикета отмечают, что утешение представляет собой сложный коммуникативный феномен, включающий вербальные и невербальные компоненты. Успешность акта утешения зависит не только от содержания высказывания, но и от его интонационного оформления, контекста употребления и степени искренности.

В русском коммуникативном сознании утешение традиционно связано с концептами «сочувствие», «понимание», «поддержка», «участие» и «надежда». Эти концепты формируют особую систему речевых стратегий, направленных на восстановление эмоционального равновесия адресата.

Стилистическая дифференциация формул утешения

Анализ языкового материала позволяет выделить несколько основных групп формул утешения в зависимости от их стилистической принадлежности.

1. Разговорный дискурс

В повседневном общении преобладают краткие эмоционально окрашенные формулы:

- «Не переживай».
- «Всё будет хорошо».
- «Не расстраивайся».
- «Держись».
- «Ты справишься».

Например:

— Я не сдал экзамен.

— Не переживай, в следующий раз обязательно получится.

В данном примере утешение строится на стратегии минимизации негативного события. Говорящий снижает значимость неудачи и акцентирует внимание на будущем успехе.

Разговорные формулы отличаются высокой степенью эмоциональности, лаконичностью и ориентацией на непосредственный психологический эффект.

2. Художественный дискурс

В художественной литературе формулы поддержки приобретают образность и метафоричность.

Например, у Ф. М. Достоевского встречаются конструкции:

«Страдание очищает душу человека».

Подобные высказывания выполняют не только функцию утешения, но и философского осмысления переживаемого опыта.

У Л. Н. Толстого часто используются описательные формы поддержки:

«Время залечит эту рану».

Здесь реализуется метафорическая модель «время как целитель», характерная для русской языковой картины мира.

3. Публицистический дискурс

В публицистике утешение приобретает коллективный характер.

Например:

«Мы разделяем боль семей погибших».

«Вся страна скорбит вместе с вами».

В подобных конструкциях используется стратегия коллективной солидарности.

Личное горе адресата переносится в пространство общественного переживания.

4. Цифровой дискурс

Современные социальные сети формируют новые формы выражения поддержки.

Например:

• «Обнимаю».

• «Сил тебе».

• «Мы с тобой».

• «Держись».

• «Ты не один».

Особенностью цифрового дискурса является сочетание вербальных и графических средств коммуникации. Эмодзи становятся самостоятельными маркерами эмпатии.

Коммуникативные стратегии утешения

Анализ материала позволяет выделить несколько основных стратегий.

Стратегия минимизации проблемы

Примеры:

• «Это не конец света».

• «Бывает и хуже».

• «Не стоит так переживать».

Цель стратегии — уменьшить субъективную значимость негативного события.

Стратегия перспективы

Примеры:

• «Со временем станет легче».

• «Завтра всё будет выглядеть иначе».

• «После чёрной полосы всегда приходит белая».

Здесь внимание адресата переключается с настоящего на будущее.

Стратегия солидарности

Примеры:

• «Я тебя понимаю».

• «Я тоже через это проходил».

• «Мы вместе справимся».

Данная стратегия создаёт эффект эмоциональной общности.

Стратегия рационализации

Примеры:

• «Из каждой ошибки можно извлечь урок».

• «Этот опыт сделает тебя сильнее».

5-May, 2026-yil

В основе стратегии лежит когнитивное переосмысление ситуации.

Лингвокультурная специфика русских формул утешения

Русская коммуникативная культура характеризуется высокой эмоциональной вовлечённостью собеседников. В отличие от многих западных культур, где преобладает установка на сохранение личного пространства, русская традиция допускает более глубокое эмоциональное участие.

Именно поэтому русские формулы поддержки часто включают элементы сопереживания и коллективной ответственности:

- «Горе разделённое — уже полгоря».
- «Мы рядом».
- «Не оставайся с этим один».

Через подобные выражения реализуются культурные ценности взаимопомощи, сострадания и человеческой близости.

Заключение

Проведённое исследование показало, что формулы утешения и поддержки представляют собой важный компонент русского дискурса и выполняют не только коммуникативную, но и социально-психологическую функцию. Их основное назначение заключается в снижении эмоционального напряжения адресата, выражении сочувствия, создании атмосферы доверия и поддержании гармоничных межличностных отношений.

Анализ языкового материала позволил установить, что стилистическая вариативность формул утешения обусловлена типом дискурса, коммуникативной ситуацией, социальными характеристиками участников общения и культурными нормами речевого поведения. В разговорном дискурсе преобладают краткие эмоционально насыщенные конструкции, ориентированные на непосредственную поддержку собеседника. В художественном дискурсе формулы утешения приобретают образный и философский характер, раскрывая глубинные аспекты человеческих переживаний. В публицистическом дискурсе они выполняют функцию коллективной солидарности, а в цифровом пространстве демонстрируют тенденцию к лаконичности и сочетанию вербальных и невербальных средств выражения эмпатии.

Исследование также показало, что в основе речевых актов утешения лежат различные коммуникативные стратегии: минимизация негативного события, рационализация переживаемого опыта, формирование позитивной перспективы и выражение эмоциональной солидарности. Выбор той или иной стратегии зависит от степени эмоциональной близости коммуникантов и особенностей конкретной речевой ситуации.

Особую значимость имеет лингвокультурный аспект формул поддержки. Русская коммуникативная традиция характеризуется высокой степенью эмоциональной вовлечённости, стремлением к сопереживанию и коллективному переживанию трудностей. Именно поэтому формулы утешения в русском языке выступают не только средством передачи информации, но и важным инструментом

5-May, 2026-yil

выражения культурных ценностей, связанных с состраданием, взаимопомощью и человеческой солидарностью.

Таким образом, стилистическая вариативность формул утешения и поддержки отражает многообразие способов реализации эмпатии в русском дискурсе. Полученные результаты способствуют более глубокому пониманию механизмов эмоциональной коммуникации, речевого этикета и прагматических особенностей русского языка. Перспективы дальнейших исследований связаны с сопоставительным анализом формул утешения в различных лингвокультурах, изучением их трансформации в цифровой коммуникации, а также исследованием гендерных и возрастных особенностей использования речевых стратегий поддержки.

